

僕も植えた
私も育てた

新潟県東蒲原郡阿賀町

ドレッシング
えごま

みんなでつくれた

えごま：
農薬を使って
ません

阿賀町立日出谷小学校 5・6年生

栄養機能食品 (n-3系脂肪酸)

n-3系脂肪酸は、皮膚の健康維持を助ける栄養素です。

江戸時代より日出谷地区では、えごまを栽培し貴重な保存食や油分として利用していました。

えごまの α -リノレン酸はn-3系脂肪酸の一つです。
食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

この商品は新潟大学との共同研究に
基づき開発されたものです。